ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Creación comunitaria de la Ruta en Salud Mental – Resguardo La Albania

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 22-10-2025	**HORA DE INICIO**: 3:00 pm	**HORA FIN:** 6:00 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS: Actividad Educativa, creación comunitaria de la Ruta en Salud Mental – Resguardo La Albania
Reconocimiento de prácticas culturales y espirituales en el cuidado de la salud mental.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Promover la construcción comunitaria de una ruta en salud mental que articule los saberes ancestrales con los servicios de salud institucionales, fortaleciendo el bienestar integral y el equilibrio entre cuerpo, mente, espíritu y territorio.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La jornada se desarrolló de manera participativa, la comunidad fue invitada a reflexionar sobre los caminos que recorren las personas cuando enfrentan situaciones relacionadas con la salud mental. A partir de un ejercicio gráfico colectivo, los participantes representaron su comprensión de la ruta.

Durante el proceso, se identificó que los rituales, las tradiciones espirituales y los saberes de los médicos tradicionales (jaibanás) constituyen los primeros pasos en el abordaje de cualquier dificultad emocional o mental dentro del resguardo. Los ritos y costumbres ancestrales cobran gran relevancia en este sentido, puesto que hacen parte del proceso de sanación espiritual, en la creación de la ruta la comunidad incluye varios aspectos que para ellos son importantes como lo es, el fuego, el tabaco, las hiervas entre otros elementos que hacen parte del proceso de armonización. Posteriormente, se busca complementar con el apoyo de la medicina occidental, acudiendo al hospital o los profesionales de salud cuando la situación lo requiere.

La actividad permitió fortalecer el diálogo intercultural y reafirmar la importancia de mantener un equilibrio entre la medicina propia y la institucional, reconociendo que ambas tienen un papel fundamental en el cuidado integral de la persona y la comunidad.

Se destacó la necesidad de incluir dentro de la ruta mecanismos de derivación y acompañamiento respetuosos de la cosmovisión indígena, asegurando una atención que parta de la identidad cultural del territorio.

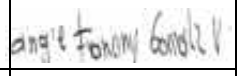
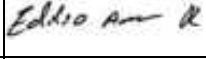
CONCLUSIONES

- La comunidad reconoce la salud mental como un equilibrio entre lo físico, lo espiritual, lo familiar y lo natural.
- Se definió la importancia de que la ruta en salud mental inicie desde los saberes tradicionales y se complemente con la atención en salud occidental.
- Se fortaleció el sentido de pertenencia y el compromiso colectivo por proteger el bienestar emocional y espiritual del resguardo.
- Se acordó continuar con espacios de socialización y validación de la ruta con las autoridades indígenas y el equipo de salud.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Realizar acompañamiento con enfoque étnico	Psicóloga Ejecutora PIC	22-10-2025
Participación activa de actividades que promuevan la salud mental	Comunidad Indígena resguardo la Albania	22-10-2025
Replicar con sus allegados la información de la ruta en salud mental construida	Comunidad Indígena resguardo la Albania	22-10-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Comunidad Indígena Resguardo la Albania	Comunidad Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 06:03 pm, se da por terminada la reunión